



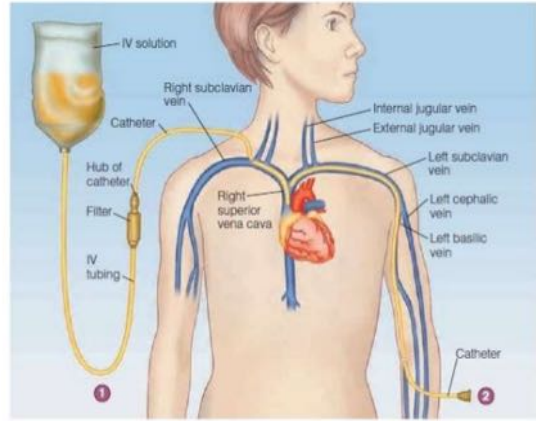
MALNÜTRİSYONDA BESLENME DESTEĞİ



Begüm İrmak Bulut, Bihter Kırçal, Begüm Uzunolcu, Elif Küçükali
Trakya Üniversitesi Tıp Fakültesi

MALNÜTRİSYON NEDİR?

- ✓ Organ ve dokuların sağlıklı çalışması için gerekli olan besin öğelerinin yeterince alınmaması sonucu görülen durumdur.
- ✓ Yetersiz gıda alımı, gıda ihtiyacının artması, malabsorbsiyon, malign hastalıklar, enfeksiyonlar.
- ✓ Yaşlılar, sosyal olarak izole olanlar, düşük gelirli, yeme bozukluğu olanlar, kronik hastalığı olanlar risk altındadır.
- ✓ Yağ dokusu kaybı, solunum sıkıntısı, depresyon, hipotermi, immün sistem bozuklukları, yara iyileşmesinde gecikme, infertilite önemli sonuçlarıdır.



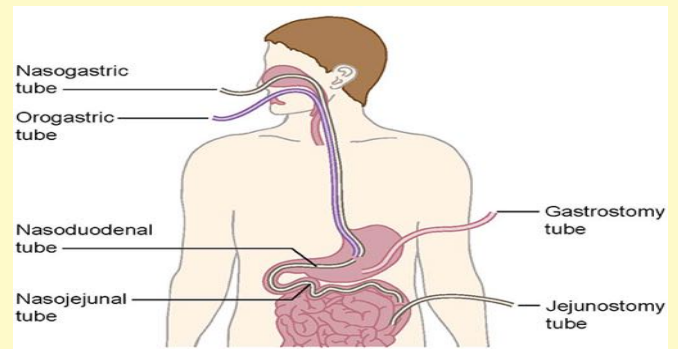
PARENTERAL NÜTRİSYON

- ✓ Besin öğelerinin santral venöz kateter veya periferik damar yoluyla dolaşıma verilmesidir (total parenteral beslenme, periferik parenteral beslenme).
- ✓ Gastrointestinal sistemin anatomik veya fonksiyonel bütünlüğünün bozulması sonucu enteral beslenmenin yapılamadığı durumlarda
- ✓ Ağızdan beslenmesi sınırlı olan hastalarda



NUTRİSYONEL DURUMUN DEĞERLENDİRİLMESİ

- ✓ Direkt ve indirekt kalorimetri yöntemiyle saptanabilir.
- ✓ En sık kullanılan ve en iyi bilinen tahmini bazal metabolik hız ölçüm yöntemi Harris-Benedict yöntemidir.
- Erkeklerde: $66 + 13.7 \times \text{ağırlık(kg)} + 5 \times \text{boy(cm)} - 6.8 \times \text{yaş}$
- Kadınlarda $65.5 + 9.6 \times \text{ağırlık(kg)} + 1.8 \times \text{boy(cm)} - 4.7 \times \text{yaş}$
- ✓ Aktivite faktörü ve yaralanma faktörüyle çarpılarak gerçek enerji gereksinimi bulunur.



ENTERAL NÜTRİSYON

- ✓ Normal gastrointestinal sisteme sahip olduğu halde ağızdan yemek alamayan veya alamayacak hastalarda tercih edilir
- ✓ İlk düşünülmesi ve mümkün olduğunda kullanılması gereken beslenme desteği
- ✓ Nazoenterik olarak yerleştirilen bir beslenme tüpü ile ya da gastrostomi ve jejunostomi şeklinde uygulama
- ✓ Yan etkileri parenteral beslenmeye göre daha nadir ve daha hafif (en sık diyare)
- ✓ Barsakları normal olan hastalarda kompleks solüsyonlar kullanılabilir
- ✓ Uzun süre enteral beslenmemiş hastalar kompleks karbonhidratları tolere edemeyebilir.

Kaynaklar

1. Malnütrisyon ve Önemi. güncel gastroenteroloji 2012, 16/2, 158-162.
2. Enteral ve Parenteral Beslenmeye Klinik Yaklaşım 2010, 14/3, 149-154.
3. World Food Programme. WFP Year in Review in 2015.